



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 35 e 36



PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

8º e 9º anos do Ensino Fundamental

Jogos cooperativos



Os jogos cooperativos são definidos como as dinâmicas de grupo que promovem, como o nome diz, a cooperação, o espírito de equipe e a ajuda mútua entre os integrantes dos times. O intuito é ajudar a criar uma *cultura de parceria*, em que as pessoas não participam para ganhar, mas sim por todo o processo que leva à meta comum. Esses jogos podem desenvolver uma série de habilidades cognitivas e, principalmente, socioemocionais aos participantes. Têm como característica fazer com que os colegas se vejam como aliados, não adversários, sendo que o papel de todos é essencial para a vitória. Nesse sentido, muitos dos jogos cooperativos sequer têm como resultado final uma pessoa ou equipe vencedora. É comum que apenas o processo do jogo seja o foco. Comumente, a ideia de jogar um jogo pressupõe uma *competição* que resultará em um *vencedor*. Jogos em grupo e cooperativos, entretanto, funcionam com base no coletivo: são os esforços da equipe e do trabalho em grupo que levam à vitória.

Principais objetivos - servem para promover a empatia, paciência, criatividade e confiança mútua; auxiliam na integração entre os participantes (inclusive dos mais tímidos) e o fato de não haver vencedor (ou este “título” não representar tanta importância) serve como estímulo para que todos contribuam para as dinâmicas dos jogos. *Acima de tudo, os jogos cooperativos representam uma retomada de contato entre pessoas, -explorando todos os sentidos e estimulando a afetividade.*

Algumas práticas cooperativas simples que podem ser realizadas em casa (o ideal é que haja mais de 4 participantes):

1) Passar o bambolê – iniciar com um bambolê suspenso no antebraço e, de mãos dadas, fazer uma roda . O desafio do jogo é passar o bambolê para os colegas sem soltar as mãos, usando outros movimentos do corpo. Essa brincadeira pode estimular a coordenação motora, a concentração e a habilidade de pensar em novas maneiras simples de resolução de problemas.

Assista: <https://www.youtube.com/watch?v=Myraw5i4QSY> ;

2) Nó humano - os participante devem dar as mãos para os colegas, entrelaçando os dedos. Entretanto, há algumas regras: o aluno não pode dar a mão para o que está ao seu lado, e também não pode segurar as duas mãos do mesmo colega. A brincadeira chega ao fim quando todos os alunos formam um círculo, sem soltar as mãos. Apesar de um pouco complicado de ser feito, esse jogo obriga os participantes a cooperarem entre si e a coordenarem de forma espontânea o espaço físico. Visualize: <https://www.youtube.com/watch?v=WPqoy-1AG4E> ;

3) Cabo de guerra - dois grupos com o mesmo número de participantes ficam alinhados ao longo de uma corda, cada grupo em uma extremidade. No meio da corda, há uma linha central que divide o espaço para cada um. Os grupos devem então puxar a corda, cada um para o seu próprio lado, e o objetivo é fazer o outro grupo ultrapassar a linha central. Para um time ser vencedor, o esforço físico de todo o grupo é necessário. Entre as habilidades desenvolvidas, estão a força e a rapidez de movimento e a cooperação entre os participantes. Acesse: <https://www.youtube.com/watch?v=RTFdGnVEedM>

4) Lençol bol - Os integrantes devem ficar posicionados nas extremidades de um lençol (ou outro pedaço de tecido) de maneira que possam controlar a bola em cima dele. A missão da equipe é acertar a bola em uma cesta.

Fonte: adaptado de www.edocente.com.br/blog/escola/jogos-cooperativos-no-ensino/#:~:text=Os%20jogos%20cooperativos%20são%20as,que%20leva%20à%20meta%20comum

Responda

1. Qual a definição de jogos cooperativos?
2. O objetivo principal dos jogos cooperativos é a busca pela vitória e evidenciar campeões? Explique.
3. Você prefere jogos cooperativos ou competitivos? Por quê?
4. Pesquise e descreva alguma prática cooperativa além das evidenciadas no texto.